

Εκδήλωση Ομάδας Δημοκρατίας και Κοινωνικής Ευθύνης:

«Οικονομική κρίση: μια αναπάντεχη ευκαιρία για την αλλαγή των διατροφικών και καταναλωτικών μας συνηθειών»

Τοαιψόφορο σχολείο μας και συγκεκριμένα η ομάδα Δημοκρατίας και Κοινωνικής Ευθύνης σε συνεργασία με τη Δ/ση Β/θμιας Εκπ/σης Αρκαδίας και το Συμβουλευτικό Σταθμό Νέων

την Παρασκευή 30 Νοεμβρίου 2012 ,διοργάνωσε Ημερίδα
με θέμα: *Οικονομική κρίση : Μια αναπάντεχη ευκαιρία για την αλλαγή των διατροφικών και καταναλωτικών μας συνηθειών.*

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στο επιμελητήριο Αρκαδίας. Σε αυτή το λόγο πήραν:

η κ. Τσομπανίδου Θωμαή, υπεύθυνη του Συμβουλευτικού Σταθμού Νέων ως συντονίστρια

ο κ.Γαλάνης Νικόλαος,εκπαιδευτικός ΠΕ15 του σχολείου μας

ο κ. Μπερτζελέτος Δημήτριος, διαιτολόγος, διατροφολόγος

η κ. Μαργιά Αντιόπη-Ζωή, υπεύθυνη προγραμμάτων σχολικών δραστηριοτήτων του νομού μας και

η κ.Βικτωρία Παναγιωτοπούλου-Βρέντα, ψυχίατρος, ψυχαναλύτρια

Με τις ομιλίες τους ενημέρωσαν τους παρευρισκόμενους για τις διατροφικές και καταναλωτικές συνήθειες που προτείνεται να ακολουθούμε, εκμεταλλευόμενοι την κρίση σαν μια ευκαιρία να αφήσουμε πίσω μας την υπερκατανάλωση και να επιστρέψουμε σε πιο παραδοσιακά και υγιεινά πρότυπα. Ιδιαίτερη μεγάλη ήταν και η συμμετοχή των μαθητών, οι οποίοι είχαν απευθύνει τις προηγούμενες ημέρες ένα ερωτηματολόγιο στους συμμαθητές τους, ανιχνεύοντας τις διατροφικές τους συνήθειες. Τα αποτελέσματα του ερωτηματολογίου ανακοινώθηκαν στην ημερίδα.

Η ημερίδα μας πλαισιώθηκε και από χορηγίες τοπικών παραγωγών, οι οποίοι διέθεσαν μια σειρά ντόπιων προϊόντων, αλλά και από παραδοσιακές τροφές

και γλυκίσματα, ενώ ακολούθησε κέρασμα στο τέλος της εκδήλωσης. Όσα δεν καταναλώθηκαν θα διατεθούν στο «Χαμόγελο του Παιδιού».

